



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐 點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3
上午點心	每日新鮮水果				
午 餐	紫菜豆腐蛋湯 季節時蔬 番茄炒蛋豆腐 紅藜飯	菱角排骨湯 季節時蔬 酥炸魚片 五穀燕麥飯	什錦炒烏龍 餛飩湯	蓮子排骨湯 季節時蔬 紅燒雞腿 糙米飯	花枝蟹肉羹麵 綠花椰
午 餐 食 材	紫菜、豆腐、番茄、蛋、牛奶、銀絲卷	鯛魚片、青江菜、薑絲、紅、菱角、豬肉、蒜碎、豆包	烏龍麵、豬肉、花枝、蝦仁、排骨、紅、洋蔥、餛飩、小白菜、冬菜	蓮子、豬肉、排骨、山東白、雞肉、杏鮑菇、紅、龍鬚菜、豆腐、筍絲、蔥、薑、蛋	麵條、花枝、蟹肉、魚漿、蛋、山東白、筍絲、紅、生香菇、美白菇、香菜、綠花椰
下午點心	屏科大鮮奶 銀絲卷	草莓吐司 低糖豆漿	蘿蔔糕鹹湯	什錦豆腐羹	起司蛋吐司 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。