



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	黃瓜蛋花湯 三杯麵腸 紅ㄟ炒蛋 紫米飯	冬瓜丸子湯 清炒空心菜 彩椒豬肉絲 糙米飯	什錦鍋燒麵	榨菜肉絲湯 筍乾控肉 韭菜豆芽菜 小米飯	滷蛋 餛飩湯麵
餐食材料	大黃瓜、蛋、九層塔、麵腸、老薑片、紅ㄟ、牛奶、奶黃包	冬瓜、魚丸、薑絲、空心菜、綠豆、薏仁、彩椒、蒜碎、腰果、青椒、豬肉絲	高麗菜、木耳、紅ㄟ、蛋、豬肉、魚丸、麵條、蝦仁、玉米、馬ㄟ、牛奶	榨菜、豬肉、紅ㄟ、筍干、白ㄟ、豆芽菜、韭菜、牛奶、草莓小餐包	滷蛋、低糖豆漿、麵條、甜玉米、鵝白菜、芹菜、餛飩、冬菜
下午點心	屏科大鮮奶 奶黃包	腰果+ 紅豆薏仁湯	玉米濃湯	草莓小餐包 屏科大鮮奶	低糖豆漿 水煮甜玉米

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。