



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	鮮蔬菇菇湯 脆炒高麗菜 番茄炒蛋 紫米飯	山藥排骨湯 大陸妹 三色雞丁 糙米飯	雞肉親子丼飯 蕃茄黃豆芽蛋湯	蘿蔔雞湯 菠菜 鹽酥魚塊 十穀飯	當歸香菇雞湯 小白菜 炒什錦烏龍麵 滷蛋
餐食材料	高麗菜、木耳、紅、芹菜、山東白、鴻喜菇、美白菇、金針菇、牛奶、喜瑞爾	山藥、豬肉、紅、肉、三色豆、毛豆、大陸妹、披薩、豆漿	雞肉、洋蔥、紅、香菜、蛋、蕃茄、黃豆芽、白、紅、玉米、油豆腐	鯛魚片、蒜碎、蔥、菠菜、紅、腰果、雞肉、白、玉米、小菠蘿、牛奶	烏龍麵、花枝、蝦仁、豬肉、木耳、紅、高麗菜、蛋、玉米、山藥、雞肉、生香菇
下午點心	屏科大鮮奶 喜瑞爾	豆漿 PIZZA 起司	關東煮	屏科大鮮奶 銀絲卷+腰果	蔬菜滑蛋粥

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。