



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫米飯 醋溜豆皮白菜 紅筍炒蛋 冬瓜丸子湯	糙米飯 地瓜葉 毛豆炒雞丁 蓮藕排骨湯	台南擔仔麵 + 滷油豆腐	五穀燕麥飯 枸杞燴絲瓜 芝麻蘑菇豬柳 菜脯雞湯	鮮菇拉麵 + 滷蛋
餐食材料	冬瓜、素丸、紅筍、 蛋、山東白菜、麵 線、豆皮	雞肉、地瓜葉 蓮藕、豬肉、毛豆、	麵條、大白菜 生香菇、鵝白菜、 肉、筍絲、蝦仁、 油豆腐、烏蛋、豬	菜、枸杞、玉米 豬肉、絲瓜、高麗 雞肉、菜脯、蘑菇、	蕃茄 腐、豬肉、生香菇、 蒜末、薑末、板豆
下午點心	麻油蛋麵線	屏科大鮮奶 奶皇包	香菇什錦羹	蔬菜玉米粥	小菠蘿 豆漿

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。