



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	竹筍丸子湯 季節時蔬 醬爆豆干 紅藜飯	大黃瓜排骨湯 季節時蔬 栗子燉雞 糙米飯	什錦海鮮炒河粉 海結玉米湯	紫菜豆腐蛋花湯 季節時蔬 鮭魚炒蛋 小米飯	鮮蔬肉燥米苔目 滷蛋+
餐食	竹筍、丸子、娃娃菜、豆干、養樂多、杯子蛋糕	大黃瓜、豬肉、大陸妹、栗子、雞肉、高麗菜、紅心、蛋	海帶結、玉米、花枝、蝦仁、豬肉、河粉、蛋	紫菜、豆腐、蛋、綠花、鮭魚、小餐包、牛奶	蛋、豬肉、蛋糕、豆芽菜、韭菜、米苔目、腰果、豆漿
下午點心	養樂多 杯子蛋糕	芹香什錦蔬菜粥	腰果+ 鮮味茶碗蒸	屏科大鮮奶 芝麻小餐包	慶生會 豆漿

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。