



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 枸杞萵菜 三杯豆皮 小米飯	味噌豆腐海帶芽湯 杏鮑菇青江菜 鮭魚炒蛋 糙米飯	鵝白菜+滷蛋 榨菜肉絲湯麵	蘿蔔排骨湯 地瓜葉 脆瓜蒸肉 五穀燕麥飯	絲瓜干貝魚片湯麵
餐食材料	紫菜、高麗菜、蛋、萵菜、枸杞、九層塔、杏鮑菇、豆包、蛋、牛奶	豆腐、海帶芽、紅、杏鮑菇、清江菜、鮭魚、蛋、蔥、玉米粒、	麵條、豬肉、紅、榨菜、碎蒜、豆漿、山東白、玉米粒、滷蛋、筍絲、黑糖饅頭、鵝白菜、紅麵線	白、紅、玉米、豬肉、地瓜葉、南瓜、蔥酥、碎蒜、牛奶、藍莓醬、吐司	麵條、絲瓜、干貝、鯛魚片、紅、木耳、生香菇、蛋、豆漿、黑糖饅頭
下午點心	水煮熟蛋 屏科大鮮奶	玉米濃湯	什錦麵線羹	藍莓吐司 屏科大鮮奶	低糖豆漿 黑糖小饅頭

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。