



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	冬瓜四神湯 滷白菜豆皮 日式蒸蛋 紅藜飯	蘿蔔排骨湯 馬鈴薯燉肉 季節時蔬 糙米飯	海鮮湯麵	大黃瓜丸子湯 豆干炒雪裡紅 季節時蔬 紫米飯	羅宋蔬菜湯 洋蔥雞柳 紅燒茄子 小米飯
餐食材料	玉米筍、美白菇、薑、冬瓜、鴻喜菇、四神湯包、麵腸、山東白、木耳、紅、豆、蛋、味島香鬆	白、紅、豬肉、馬、蔥、鵝白菜、冬粉、素滷、油豆腐、芹菜小把	花枝、蝦仁、豬肉、麵條、高麗菜、豆漿、紅	甜玉米、大黃瓜、雪裡紅、紅、五香豆干、碎菜脯、蛋、魚丸、味島香鬆	奶皇包、牛奶、素茶鵝、西芹、高麗菜、蕃茄、腰果、洋蔥、雞肉、豬肉、茄子、九層塔
下午點心	屏科大鮮奶 鮮奶饅頭	什錦冬粉	小鮮肉包 豆漿	甜玉米	腰果+ 奶皇包 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。