



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	翡翠豆腐蛋湯 金沙豆腐 紅燒冬瓜 小米飯	山藥雞湯 季節時蔬 香菇雞丁 糙米飯	蔬菜湯 泰式打拋飯 燙青菜	魚骨豆腐味噌湯 季節時蔬 破布子蒸魚 十穀飯	紫菜蛋花湯 海鮮米苔目
餐食材料	翡翠、蛋、紅、豆腐、鹹蛋、冬瓜、素滷、薑絲、生香菇、高麗菜、玉米	雞肉、生香菇、紅、毛豆、牛奶、山東白、木耳、芝麻包、薑絲、山藥、	豆皮、生香菇、麵條、滷蛋、鵝白菜、高麗菜、小籠包、蕃茄、馬、豆漿、西芹、肉桂葉	鱈魚、板豆腐、紅豆、破布子、地瓜、地瓜、薑絲、高麗菜、大陸妹、海帶結	米苔目、花枝、蝦仁、高麗菜、紅、洋蔥、蔥
下午點心	什錦蔬菜粥	屏科大鮮奶 芝麻包	低糖豆漿 小籠包	紅豆地瓜湯	屏科大鮮奶 藍莓吐司

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。