



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	豆腐味噌湯 炒大陸妹 醬燒豆干 紅藜飯	皇帝豆排骨湯 絲瓜 豆干海帶肉片 五穀燕麥飯	牛蒡排骨湯 蕃茄肉醬義大利麵	蘿蔔丸子湯 炒菠菜 香菇紅燒雞 糙米飯	蕃茄豆芽湯 台南擔子麵
餐食材料	豆腐、海帶芽、大陸妹、豆干角、牛奶、杯子蛋糕	皇帝豆、豬肉、絲瓜、紅、木耳、豆干、海帶片、豬肉、紅豆、紫米	牛蒡、豬肉、紅、蕃茄、蘑菇、九層塔、髮麵、蛋	白、紅、素丸、菠菜、香菇、薑、蒜、芝麻包、牛奶	蕃茄、黃豆芽、蛋、白、紅、蝦、油豆腐、香菜、魚丸、鵝白菜、豬肉
下午點心	杯子蛋糕 屏科大鮮奶	紅豆紫米湯	豆漿 水煮蛋	芝麻包 屏科大鮮奶	關東煮

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。