



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	翡翠豆腐蛋花湯 玉米筍炒鮮菇 紅不炒蛋 小米飯	胡瓜排骨湯 大陸妹 毛豆炒雞丁 糙米飯	青菜豆腐蛋花湯 綠花椰菜 義大利打拋豬麵	芹菜丸子湯 地瓜葉 鹽酥魚片 五穀燕麥飯	什錦海鮮湯麵
午	翡翠、蛋、豆腐、玉米筍、鴻喜菇、美白菇、絲瓜、牛奶、銀絲卷	胡瓜、豬肉、雞肉、毛豆、大陸妹、愛玉、鳳梨、紅不	小白菜、豆腐、紅不、蛋、豆漿、綠花椰菜、豬肉、番茄、九層塔	地瓜葉、魚丸、芹菜、鯛魚片、牛奶、吐司、蛋、起司	花枝、蝦仁、豬肉、高麗菜、紅不、木耳、蛋、白不、玉米、油豆腐
下午點心	屏科大鮮奶 銀絲卷	鳳梨愛玉湯	低糖豆漿 茶葉蛋	關東煮	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。